



Opciones TRICARE®: Guía rápida



TRICARE es el programa de salud mundial del Departamento de Defensa al que pueden acceder los beneficiarios pertenecientes a cualquiera de los siete servicios uniformados siguientes: el Ejército estadounidense, la Marina estadounidense, las Fuerzas aéreas estadounidenses, el Cuerpo de Infantería de Marina estadounidense, la Guardia Costera estadounidense, el Cuerpo comisionado de servicios de salud pública estadounidense y la Administración atmosférica y oceánica nacional.

Opciones TRICARE: esta *Guía rápida* proporciona una visión general sobre los programas de TRICARE, incluyendo las opciones médicas, farmacéuticas y dentales. La elegibilidad para TRICARE está determinada por la información contenida en el Sistema de informes de elegibilidad de inscripción de la Defensa (DEERS). Es importante que los patrocinadores mantengan actualizados sus registros en DEERS.

Si desea más información sobre la elegibilidad, el costo y los detalles sobre la cobertura, visite www.tricare.mil o póngase en contacto con su contratista regional. Consulte la sección “Más Información y Asistencia” para ver la información de contacto.

¿Qué opciones del programa TRICARE están disponibles?

En función de su categoría de beneficiario y su ubicación, usted puede ser elegible para las diferentes opciones del programa. Utilice la tabla siguiente para determinar las opciones disponibles para usted. En ella se especifican los detalles adicionales del programa. Sus opciones pueden cambiar si cambia de residencia o si tiene derecho a Medicare Parte A. Para obtener asistencia sobre su cobertura de salud en caso de mudanza o viaje, póngase en contacto con su contratista regional.

Opciones del Programa TRICARE

Tipo de beneficiario	Opciones del programa ¹
Miembros en servicio activo (ADSM) <i>(Incluye a los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva² en activo durante más de 30 días consecutivos)</i>	TRICARE Prime TRICARE Prime Remoto (TPR) Programa dental para miembros en servicio activo de TRICARE (ADDP)
Familiares de miembros en servicio activo (ADFM)³ <i>(Incluye a familiares de miembros de la Guardia Nacional y de la Reserva¹ en activo durante más de 30 días consecutivos y ciertos supervivientes)</i>	TRICARE Prime TRICARE Prime Remoto para familiares de miembros en servicio activo (TPRADFM) TRICARE Standard y TRICARE Extra TRICARE de por Vida (TFL) (Los ADFM deben disponer de Medicare Parte B para participar en TFL) Plan Médico Familiar de EE.UU. (USFHP) Programa Dental TRICARE (TDP)

1. Los dependientes calificados pueden adquirir la cobertura bajo alguna de estas opciones de programa mediante el programa TRICARE Adulto Joven (TYA). El TYA es un plan de salud basado en primas disponible para la compra de dependientes calificados que, por edad, no pueden acceder a los beneficios de TRICARE. El TYA ofrece la cobertura mundial de los programas TRICARE Prime y TRICARE Standard. El TYA incluye beneficios médicos y farmacéuticos pero no incluye cobertura dental. Para los dependientes adultos, el estado del patrocinador determina si serán o no elegibles para TYA Prime y/o TYA Standard.
2. El término Guardia Nacional y Reserva abarca a los miembros a la Guardia Nacional del Ejército, Reserva del Ejército, Reserva de la Marina, Reserva del Cuerpo de Infantería de la Marina, Guardia Aérea Nacional, Reserva de la Fuerza Aérea y la Reserva de la Guardia Costera de los EE.UU. Si desea obtener más información sobre la Guardia Nacional y la Reserva, visite <http://ra.defense.gov>.
3. Los ADFM **no** necesitan Medicare Parte B para seguir siendo elegibles para TRICARE. Una vez que el patrocinador cumpla 65 años, Medicare Parte B **deberá** entrar en efecto antes de la fecha de jubilación del patrocinador para evitar que se produzca una interrupción en la cobertura TRICARE.

Opciones del Programa TRICARE (continuación)

Tipo de beneficiario	Opciones del programa ¹
Miembros del servicio jubilados y familiares de miembros elegibles, supervivientes, merecedores de la Medalla de Honor, determinados ex-cónyuges, entre otros	TRICARE Prime TRICARE Standard y TRICARE Extra TFL (Si tiene derecho a Medicare Parte A sin pago de prima con base en la edad, discapacidad o enfermedad renal en etapa terminal, el beneficiario debe disponer de Medicare Parte B para conservar la elegibilidad TRICARE.) Plan Médico Familiar de EE.UU. (USFHP) Programa Dental TRICARE para Jubilados (TRDP)
Miembros y familiares de miembros de la Guardia Nacional y la Reserva² <i>(Miembros calificados que no estén en activo de la Selected Reserve, Retired Reserve y ciertos miembros de la Individual Ready Reserve)</i>	TRICARE Reserva Selecta (miembros de la Reserva Selecta) (TRS) TRICARE Reserva Jubilada (miembros de la Reserva Jubilada menores de 60 años) (TRR) Programa Dental TRICARE (TDP) Programa Dental TRICARE para Jubilados (TRDP)

1. Los dependientes calificados pueden adquirir la cobertura bajo alguna de estas opciones de programa mediante el programa TRICARE Adulto Joven (TYA). El TYA es un plan de salud basado en primas disponible para la compra de dependientes calificados que, por edad, no pueden acceder a los beneficios de TRICARE. El TYA ofrece la cobertura mundial de los programas TRICARE Prime y TRICARE Standard. El TYA incluye beneficios médicos y farmacéuticos pero no incluye cobertura dental. Para los dependientes adultos, el estado del patrocinador determina si serán o no elegibles para TYA Prime y/o TYA Standard.
2. El término Guardia Nacional y Reserva abarca a los miembros a la Guardia Nacional del Ejército, Reserva del Ejército, Reserva de la Marina, Reserva del Cuerpo de Infantería de la Marina, Guardia Aérea Nacional, Reserva de la Fuerza Aérea y la Reserva de la Guardia Costera de los EE.UU. Si desea obtener más información sobre la Guardia Nacional y la Reserva, visite <http://ra.defense.gov>.

Opciones del Programa TRICARE

Descripciones del Programa TRICARE

Programa	Tipo de Programa	Inscripción y Tarifas	Elección de Proveedores Médicos
TRICARE Prime	<ul style="list-style-type: none"> • Similar a una opción de atención médica administrada o a una organización de mantenimiento de salud disponible en ciertas zonas geográficas 	<ul style="list-style-type: none"> • Inscripción necesaria • Jubilados, sus familiares, supervivientes y ex-cónyuges calificados de miembros que pagan tarifas de inscripción anuales • Ofrece los costos más bajos de su propio bolsillo 	<ul style="list-style-type: none"> • Recibe la mayor parte de cuidados del administrador de atención primaria (PCM) en un centro de tratamiento militar (MTF) o dentro de la red TRICARE • Remisiones del PCM necesarias para cuidados más especializados
TRICARE Prime Remoto (incluye TPRADFM)	<ul style="list-style-type: none"> • Beneficios similares a TRICARE Prime para miembros en servicio activo que viven y trabajan en ubicaciones lejanas y familiares que residen con esos miembros elegibles en servicio activo 	<ul style="list-style-type: none"> • Inscripción necesaria • Sin tarifa de inscripción anual • Ofrece los mismos costos bajos de su propio bolsillo que TRICARE Prime 	<ul style="list-style-type: none"> • Recibe cuidados por parte de proveedores de la red TRICARE (o un proveedor autorizado TRICARE si no hay disponible un proveedor de la red)

Descripciones del Programa TRICARE (continuación)

Programa	Tipo de Programa	Inscripción y Tarifas	Elección de Proveedores Médicos
TRICARE Standard	<ul style="list-style-type: none"> Opción de tarifa-por-servicio disponible mundialmente 	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción no necesaria Sin tarifa de inscripción anual ni solicitudes de inscripción Se aplican deducibles anuales y pagos compartidos¹ 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados por parte de proveedores autorizados fuera de la red TRICARE Sin necesidad de remisión médica Algunos servicios requieren autorización previa Puede inscribirse en TRICARE Plus, donde está disponible²
TRICARE Extra	<ul style="list-style-type: none"> Opción de proveedor preferido en zonas con redes TRICARE establecidas No está disponible en el extranjero 	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción no necesaria Sin tarifas de inscripción anual ni solicitudes de inscripción Se aplican deducibles anuales y pagos compartidos 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados por parte de proveedores de la red TRICARE Sin necesidad de remisión médica Algunos servicios requieren autorización previa
TRICARE Reserva Selecta (TRS)	<ul style="list-style-type: none"> Plan de salud basado en primas que pueden adquirir los miembros calificados de la Reserva Selecta Disponible en todo el mundo Ofrece cobertura sólo para miembros o para miembros y sus familiares 	<ul style="list-style-type: none"> Debe estar calificado y comprar TRS para participar Se aplican primas mensuales, deducibles anuales y costos compartidos¹ 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados por parte de proveedores autorizados TRICARE (de la red o fuera de la red) Sin necesidad de remisión médica Algunos servicios requieren autorización previa
TRICARE Reserva Jubilada (TRR)	<ul style="list-style-type: none"> Plan de salud basado en primas que pueden comprar los miembros calificados de la Reserva Jubilada Disponible en todo el mundo Ofrece cobertura sólo para miembros o para miembros y sus familiares 	<ul style="list-style-type: none"> Debe estar calificado y comprar TRR para participar Se aplican primas mensuales, deducibles anuales y costos compartidos¹ 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados por parte de proveedores autorizados TRICARE (de la red o fuera de la red) Sin necesidad de remisión médica Algunos servicios requieren autorización previa
TRICARE de por Vida (TFL)	<ul style="list-style-type: none"> Cobertura comprensiva Medicare de TRICARE disponible para todos los beneficiarios elegibles para TRICARE, independientemente de la edad, siempre que dispongan de Medicare Parte A y Medicare Parte B 	<ul style="list-style-type: none"> Sin tarifas de inscripción Debe tener derecho a Medicare Parte A sin primas y haber adquirido Medicare Parte B 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados por parte de proveedores de Medicare Puede continuar usando sus beneficios del programa de Farmacia de TRICARE Puede inscribirse en TRICARE Plus, donde está disponible²
Plan Médico Familiar de EE.UU. (USFHP)³	<ul style="list-style-type: none"> Opción de atención médica administrada por TRICARE Prime disponible mediante redes de sistemas comunitarios de cuidado de la salud sin fines de lucro en seis zonas de los Estados Unidos 	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción necesaria Dependiendo del sistema de cuidado de la salud, podrán aplicarse tarifas de inscripción 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe cuidados de proveedores de cuidados primarios del sistema de cuidado de la salud en el que esté inscrito Los proveedores de cuidados primarios ofrecerán remisiones médicas si necesita cuidados especiales

1. Los proveedores autorizados que no formen parte de la red de proveedores civiles de TRICARE pueden cobrar a los beneficiarios que usen TRICARE Standard hasta un 15% por encima de las tarifas permitidas por TRICARE por los servicios. Los beneficiarios son responsables de ese 15% adicional, junto con los importes deducibles y los gastos compartidos aplicables. Tenga en cuenta que, en el extranjero, los proveedores autorizados pueden cobrarle más de ese 15% adicional por encima de la tarifa máxima permitida por TRICARE aplicada en los Estados Unidos y en los territorios estadounidenses. Puede obtener más información llamando al centro de atención regional del Programa TRICARE en el extranjero (TOP) o en un Centro de servicio TRICARE.

2. TRICARE Plus es un programa que permite a los beneficiados que normalmente sólo pueden conseguir cuidados de MTF si hay espacio, y que no están inscritos en la opción TRICARE Prime, inscribirse y recibir citas de cuidados primarios en el MTF con acceso a los mismos cuidados primarios que los beneficiarios inscritos en la opción TRICARE Prime.

3. Si decide inscribirse en USFHP, no puede tener acceso a los cuidados en centros de tratamiento militar (MTF), incluyendo farmacias de MTF. Además, no será elegible para usar el resto de opciones del programa enumeradas en este folleto. Si decide cancelar su inscripción del USFHP o se muda de uno de los ámbitos de servicio designados en el mismo, volverá a ser elegible para otros programas TRICARE.

Descripciones del Programa TRICARE (continuación)

Programa	Tipo de Programa	Inscripción y Tarifas	Elección de Proveedores Médicos
TRICARE para Adultos Jóvenes (TYA)	<ul style="list-style-type: none"> Plan de salud basado en primas disponible para la compra de dependientes calificados que, por edad, no pueden acceder a los beneficios de TRICARE. Ofrece la cobertura mundial de los programas TRICARE Prime o TRICARE Standard. El TYA incluye beneficios médicos y farmacéuticos pero no incluye cobertura dental. 	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción necesaria Se aplican primas mensuales Los pagos compartidos y copagos de TRICARE Prime se aplican a TYA Prime Los deducibles, pagos compartidos y copagos de TRICARE Standard se aplican a TYA Standard 	<ul style="list-style-type: none"> El estado del patrocinador determina si el dependiente es elegible para TYA Prime y/o TYA Standard Los beneficiarios de TYA Prime disponen de la misma elección de proveedor que los demás beneficiarios de Prime Los beneficiarios de TYA Standard disponen de la misma elección de proveedor que los demás beneficiarios de Standard

Nota: Los beneficiarios en servicio no activo pueden acudir a los centros de tratamiento militar si necesitan atención médica, siempre y cuando haya disponibilidad de espacio.

Opciones dentales

Programa dental para miembros en activo de TRICARE

El programa dental para miembros en servicio activo de TRICARE (ADDP) está administrado por United Concordia Companies, Inc. (*United Concordia*), y está disponible para miembros en servicio activo (ADSMs) elegibles que han sido remitidos desde un centro de tratamiento dental (DTF) a un dentista civil o que disponen de una ubicación de servicio o residen a más de 50 millas de un DTF. Los ADSM inscritos en TRICARE Prime Remoto son automáticamente elegibles para utilizar el ADDP Remoto. Los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva son elegibles sólo si cuentan con órdenes de servicio activo por un período de más de 30 días consecutivos.

Para garantizar la preparación de despliegue y salud dental, United Concordia coordinará las citas de los ADSM:

- Dentro de un plazo de 21 días para solicitudes de cuidados dentales rutinarios (*por ejemplo, exámenes, limpiezas, empastes*)
- Dentro de un plazo de 28 días en el caso de cuidados dentales especializados (*por ejemplo, coronas, puentes, dentaduras, tratamientos periodontales*)

Programa Dental TRICARE

El Programa dental TRICARE (TDP), administrado por MetLife, está disponible para familiares de miembros en servicio activo (ADFM) elegibles y miembros y familiares de miembros de la Guardia Nacional y la Reserva elegibles. Las características del TDP son:

- Inscripción voluntaria
- Cobertura portátil, mundial
- Planes familiares e individuales
- Primas mensuales asequibles
- Costos compartidos de los cuidados especializados más bajos para los grados de pago E1-E4
- Cobertura dental comprensiva para la mayoría de los servicios dentales
- 100% de cobertura en la mayoría de los servicios de diagnóstico y prevención

Programa Dental TRICARE para Jubilados

El Programa dental TRICARE para Jubilados (*TRDP*), administrado por Delta Dental® de California, está disponible para miembros jubilados del servicio y sus familiares elegibles, incluyendo los miembros jubilados de la Guardia Nacional y la Reserva. Los nuevos jubilados que se inscriban dentro de los 120 primeros días tras su jubilación no tendrán que esperar 12 meses para ser elegibles para disfrutar de la gama completa de beneficios ofrecida por el TRDP. Tras completar un periodo inicial de inscripción de 12 meses consecutivos, los nuevos inscritos pueden continuar su inscripción en el

programa de forma mensual. Si desea más información, visite www.trdp.org. Las características del TRDP son:

- Inscripción voluntaria y cobertura portátil, mundial
- Planes individuales, duales y familiares
- Las primas mensuales varían regionalmente según el código postal; se aplican deducibles mínimos y costos compartidos
- Cobertura integral para la mayor parte de servicios dentales; visite cualquier dentista de la zona de servicio TRDP
- 100% de cobertura en la mayoría de los servicios de diagnóstico y prevención

Programa de Farmacia TRICARE

El Programa de Farmacia TRICARE administrado por Express Scripts, Inc., proporciona medicamentos con receta a los beneficiarios elegibles. Los costos de las recetas se basan en la categoría a la que pertenezca el medicamento—formulario o no formulario y genérico o de marca—y en el lugar de entrega de la receta: una farmacia de un centro de tratamiento militar (*MTF*), servicio de entrega de medicamentos a domicilio TRICARE

una farmacia minoritaria de la red TRICARE o una farmacia que no sea de la red. Puede convertir las recetas para obtener los medicamentos que necesite de manera regular mediante el servicio de entrega a domicilio desde una farmacia de la red minorista TRICARE llamando al Centro de elección del miembro. Consulte la sección “Más Información y Asistencia” para ver la información de contacto.

Más Información y Asistencia

<p>TRICARE Región norte Health Net Federal Services, LLC 1-877-TRICARE (1-877-874-2273)</p> <p>TRICARE Reserve Select y TRICARE Retired Reserve: 1-800-555-2605</p> <p>Línea telefónica de ubicación de proveedores de cuidados de la salud relacionados con la conducta: 1-877-874-2273</p> <p>www.hnfs.com</p>	<p>TRICARE Región sur Humana Military Healthcare Services, Inc. 1-800-444-5445</p> <p>Programas para el servicio activo: 1-877-249-9179</p> <p>Guardia Nacional y Reserva: 1-877-298-3408</p> <p>Programa de Orientación y Asistencia para Guerreros (WNAP): 1-888-4GO-WNAP (1-888-446-9627)</p> <p>Cuidados de la salud relacionados con la conducta ValueOptions: 1-800-700-8646</p> <p>www.humana-military.com</p>	<p>TRICARE Región oeste TriWest Healthcare Alliance 1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)</p> <p>Línea de crisis de cuidados de la salud relacionados con la conducta: 1-866-284-3743</p> <p>www.triwest.com</p>
<p>Programa dental para miembros en activo de TRICARE 1-866-984-ADDP (1-866-984-2337) www.addp-ucci.com</p> <p>Programa Dental TRICARE 1-855-MET-TDP1 (1-855-638-8371) (en EE.UU.) 1-855-MET-TDP2 (1-855-638-8372) (en el extranjero) 1-855-MET-TDP3 (1-855-638-8373) (TDD/TTY) https://mybenefits.metlife.com/tricare</p> <p>Programa Dental TRICARE para Jubilados 1-888-838-8737 www.trdp.org</p>	<p>Programa de Farmacia TRICARE 1-877-363-1303 www.express-scripts.com/TRICARE www.tricare.mil/pharmacy</p> <p>Centro de elección del miembro (convierta recetas minoristas al servicio de entrega a domicilio) 1-877-363-1433</p>	<p>TRICARE de por Vida Servicio médico de Wisconsin 1-866-773-0404 1-866-773-0405 (TDD/TTY) www.TRICARE4u.com</p>
<p>Página web milConnect – Actualización de información DEERS http://milconnect.dmdc.mil</p>	<p>Inscripción web de beneficiarios (BWE) Página web www.tricare.mil/bwe</p>	<p>Componente adquirido de la Reserva DMDC Solicitud TRICARE (solicitud para TRICARE Reserve Select y TRICARE Retired Reserve) https://www.dmdc.osd.mil/appj/reservetricare</p>
<p>Plan Médico Familiar de EE.UU. 1-800-74-USFHP (1-800-748-7347) www.usfhp.com</p>	<p>TRICARE para Adultos Jóvenes www.tricare.mil/tya</p>	<p>Página web TRICARE www.tricare.mil</p>

Nota importante sobre la información del programa TRICARE

En el momento de la impresión, esta información es actual. Es importante recordar que las políticas y beneficios de TRICARE están regulados por las normas federales y la ley pública. Continuamente se realizan cambios en los programas TRICARE ya que las normas federales y las leyes públicas cambian constantemente. **Las políticas y directrices de MTR pueden ser diferentes a las descritas en este producto.** Para obtener la información más reciente, póngase en contacto con su contratista regional de TRICARE, su Centro de servicio TRICARE o el Centro de tratamiento militar local.

“TRICARE” es una marca registrada de la actividad de gestión TRICARE. Todos los derechos reservados.